山梨県北杜市

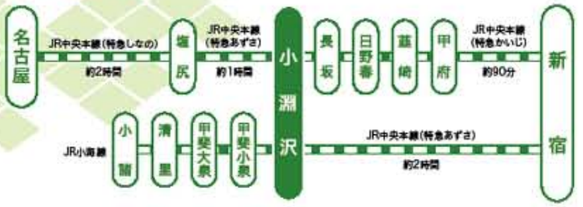
八ヶ岳 信玄棒道 ウォーキングマップ

美しい日本の歩きたくなる道500選（日本ウォーキング協会認定「コース」）
歩いて見たい日本の道100選（読売新聞社選定「100選認定コース」）

YATSUGATAKE SHINGEN-BOMICHI WALKING MAP

Access

電車でお越しの場合



お車でお越しの場合

Information

小淵沢駅観光案内所	TEL.0551-30-7866
道の駅こぶちさわ観光案内所	TEL.0551-45-9845
北杜警察署	TEL.0551-32-0110
北杜市立甲陽病院	TEL.0551-32-3221
富士見高原病院	TEL.0266-62-3030
小淵沢タクシー	TEL.0551-36-2525
大泉タクシー	TEL.0120-382-312

発行元 北杜市観光協会小淵沢支部
〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町854-22
TEL.0551-30-7866
E-MAIL info@hokuto-kanko.jp URL www.hokuto-kanko.jp

企画制作 ㈱地域設計

八ヶ岳ってどんな山？

八ヶ岳の火山の歴史は、約130万年前頃から始まったといわれています。火山国日本の中でも最大級の火山で、その噴出物は南北55km、東西30kmにも及んだという大火山です。激しい噴火を繰り返し、標高約3,400mにもなった八ヶ岳でしたが、約20万年前に大規模な岩屑流が発生し、山体が崩壊しました。溶岩は50km以上も流れ下り、甲府盆地にまで達しました。

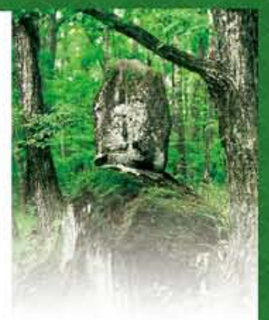
山体崩壊によって生じた八ヶ岳の大きな裾野は、豊かな森林と動植物に恵まれ、約200箇所もの湧水があります。そのため縄文時代には、たくさんの人々が住んでいたということが遺跡の多さからわかります。

日本の山々の多くはかつて霊山として聖なる場所であり、修行の場所でもありました。6世紀ごろ仏教が渡来してから日本古来の山岳（自然）信仰に仏教、道教、陰陽道などが混淆して、日本固有の民族宗教である修験道が生まれました。八ヶ岳の山々も平安時代から江戸時代にかけて人々の修行の場でありました。その中でも権現岳

は八嶽権現（檜峰神社）と呼ばれ、清和天皇貞観10（868）年9月に従五位下の神位を賜り、国家的にも聖なる山として認められました。

現在「八ヶ岳」は八ヶ岳連峰全体を指しますが、権現岳の登山口にいくつも残っている八ヶ岳神社の存在が語る「八ヶ岳（八嶽）」という名称は、やはり権現岳に冠されたものだと思われます。

棒道の観音さま



棒道の観音さまには、六観音（聖観音、千手観音、馬頭観音、十一面観音、不空羂索観音、如意輪観音）がいらっしゃいます。平安時代頃より京都の寺を中心に六観音巡りが始まり、やがて「両國三十三所」や「坂東三十三所」の観音霊場巡りへと移っていきました。六観音信仰は、六道（地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天）の世界で、業により何度も生死を繰り返す六種の世界からの救いを求めて始まりました。最初は貴族を中心に信仰されていましたが、やがて庶民にも広がりました。

六観音信仰をモデルに六地蔵信仰が生まれ、観音は現世利益の功徳が優先されるようになりました。

馬頭観音 ばとうかんのん

畜生道からの救済

頭上に馬頭をいただくところから馬頭観音といいます。牙をむき出した忿怒相になっている為に馬頭明王と称されます。一切の障害を打ちくだき、無明の世界にあって諸々の悪を断つとされています。（作例：大報寺（京都）馬頭観音立像 など）

ご利益

病息災、動物救済、厄除け、旅行安全など

千手観音 せんじゅかんのん

餓鬼道からの救済

正式名は千手千眼観世音菩薩。手にはそれぞれに目が付いており、煩悩に迷える衆生を導くことをあらわしています。観音の中の王という意味で蓮華王とも言われます。（作例：三十三間堂（京都）千手観音、唐招提寺（奈良）千手観音立像 など）

ご利益

災難、延命、病気治癒、夫婦円満、恋愛成就など

聖観音 しょうかんのん

地獄道からの救済

千手観音や十一面観音などの変化観音が制作されるようになり、それまでの観音を聖観音と呼びました。聖観音は一面二臂像のみです。正統的観音という意味で、聖観音（正観音）といいます。（作例：法隆寺（奈良）救世観音・百済観音・夢違観音 など）

ご利益

苦難除去、現世利益、病気平癒、厄除けなど

如意輪観音 にょいりんかんのん

天道からの救済

一面六臂の坐像が多く、女性のような容姿が多く見られます。六本の手によって六道輪廻からの救済を図るといわれます。思いのままに願いごとを叶えてくれる宝珠と、敵を打ち砕く輪宝を持った観音です。（作例：観心寺（大阪）、橘寺（奈良）など）

ご利益

智慧、財福、福徳授与、安産、延命など

不空羂索観音 ふくうけんじゃくかんのん

人道からの救済

獣皮をまとい羂索（縄）を持った姿に造形されています。不空羂索は確実な投げ縄と言われ、大慈悲の心から煩悩に苦しむ衆生を投げ縄によってもれなく救い取るという意味を持ちます。（作例：興福寺（奈良）南円堂、東大寺（奈良）法華堂 など）

ご利益

健康長寿、病気治癒、財福授与、罪障消滅など

十一面観音 じゅういちめんかんのん

修羅道からの救済

中心・北・北東・東・南東・南・南西・西・北西・上方・下方の方角に常に目を向けて衆生を救うとされる菩薩で、正面三面は慈悲相・左三面は瞋怒相・右三面は牙を出す相・後一面は暴悪大笑相、頂上一面は如来相です。（作例：室生寺（奈良）、法華寺（奈良）など）

ご利益

難病疾病、財福授与、延命など

信玄棒道とは

八ヶ岳南麓よりまっすぐ棒のように通じていることからその名で呼ばれる棒道は、武田信玄が北信濃攻略にあたっての軍用道路だったと伝えられています。3ルートあったとされる棒道ですが今に残るのはこの「上の棒道」です。

大泉から小淵沢間には三十八仏の観音像が残されており、その他史跡・湧水・観光施設なども点在します。また、自然豊かな棒道では、野鳥や季節の野花などが出迎えてくれます。鹿やリスにも会えるかも!?

歴史ロマンと高原リゾートの風を感じながら是非ゆっくりとお楽しみください。

Landmark

平山郁夫シルクロード美術館

〒408-0031 山梨県北杜市長坂町小荒間2000-6
TEL.0551-32-0225
開館時間／10：00～17：00、入館16：30まで
休館日／展示替え期間、冬季（年末～3月中旬）
駐車場／無料。大型5台、普通50台
入館料／一般1,200円、高・大学生800円、中学生以下無料
ホームページ／ http://www.silkroad-museum.jp/

現代日本画を代表する画家・平山郁夫の作品と、シルクロードに関連する9,000点以上の美術品が収蔵されています。館内には八ヶ岳と南アルプスが一望できるミュージアムカフェ「キャラバンサライ」があり、隣接する甲斐小泉駅から自由に出入りが出来ます。

スパティオ小淵沢

〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町2968-1
TEL.0551-36-6111
宿泊料金／12,420円（1泊2食）（入湯税除く）より
チェックイン／15：00、チェックアウト／10：00
ホームページ／ http://www.spatio.jp/

スパティオ体験工房

体験受付・問合せ／TEL.0551-36-6121
体験時間／10：00～16：00
定休日／毎月第2火曜日休館（8月除く）

標高1,000メートルに位置し周りは赤松林に囲まれた中に、道の駅・体験工房・日帰り温泉、そしてホテル・レストランを併設した滞在型複合施設です。天然ミネラル温泉で心も身体リフレッシュ！ 13種類の手作り体験は新たな感動です。ごゆっくりお楽しみください。

花パーク フィオーレ小淵沢

〒408-0044 山梨県北杜市小淵沢町1270
TEL.0551-36-6611
開園時間／9：00～17：00
定休日／年中無休
駐車場／約400台（大型用有り）
入園料／無料（昆虫美術館は高校生以上400円）
ホームページ／ http://fiore-k.com/

富士山・南アルプス・八ヶ岳の大パノラマを望みながら、四季折々の花を楽しむことが出来ます。花パークフィオーレ小淵沢オリジナルの「花はなバイキング」は1年中行えるとあって人気急上昇中！カフェや、お菓子・花・手作り雑貨のショップもあります。